

METAMORFOZA

PLAN DZIAŁANIA ☺



WRZEŚNIEN 2017	CO, GDZIE I KIEDY ;)
7 WRZEŚNIA CZWARTEK	PIERWSZE SPOTKANIE – KOZIEGŁOWY OS LEŚNE 18 a godzina 18:00
11 WRZEŚNIA PONIEDZIAŁEK	ĆWICZENIA 19:00 Dziewicza Góra (parking)
16 WRZEŚNIA SOBOTA	KIJKI 8:30 Dziewicza Góra
18 WRZEŚNIA PONIEDZIAŁEK	ĆWICZENIA Z PIŁKAMI 19:00 Dziewicza Góra
23 WRZEŚNIA SOBOTA	KIJKI + POŚLADKI CHALLENGE 8:30 Dziewicza Góra
25 WRZEŚNIA PONIEDZIAŁEK	ĆWICZENIA 19:00 Dziewicza Góra
29 WRZEŚNIA PIĄTEK	ĆWICZENIA Płaski brzuch ;) 19:00 Dziewicza Góra
30 WRZEŚNIA SOBOTA	KIJKI + NOGI CHALLENGE 8:30 Dziewicza Góra
2 PAŹDZIERNIKA PONIEDZIAŁEK	ĆWICZENIA 19:00 Dziewicza Góra
6 PAŹDZIERNIKA PIĄTEK	ĆWICZENIA Z PIŁKAMI 19:00 Dziewicza Góra
7 PAŹDZIERNIKA SOBOTA	ROWERY 8:30 Koziegłowy os Leśne 18a ☺
9 PAŹDZIERNIKA PONIEDZIAŁEK	ĆWICZENIA 19:00 Dziewicza Góra
16 PAŹDZIERNIKA PONIEDZIAŁEK	KIJKI + POŚLADKI CHALLENGE 19:00 Dziewicza Góra